

offline retreat

einfach raus

NUR DU

Stille

Gespräche

Selbsterfahrung

Entwicklung

DIGITAL DETOX



Ready to grow?

3-TAGE OFFLINE-RETREAT

2. - 4.10.2026

LANDGUT RIEGERBAUER, 8222 ST JOHANN/HERBERSTEIN

Infos & Anmeldung:
www.offline-retreat.com



offline retreat



lass die digitale Welt draussen.

Drei Tage nur für DICH.

Dieses Retreat ist für dich, wenn du dich erschöpft, angespannt oder reizüberflutet fühlst und dir eine ECHTE Auszeit wünschst.

Für die Seele

- Ruhe in dir finden.
- Meditation, Atem, Pause.

Für den Körper

- Waldbaden
- Aktivierung // Entspannung
- Genießen // "guate" Küche

Für DICH

- Digital Detox.
- Innehalten // Ankommen // Sein
- Reflexion // Selbsterfahrung // Entwicklung // Wachsen
- mentale "Offline-Schatztruhe" für deinen Alltag
- INDIVIDUELLES EINZELCOACHING

Du entscheidest, wie du diese drei Tage für dich gestalten möchtest. Wo du teilnimmst - wo du in deine Ruhe gehst.

Genieße.

Alles darf, nichts muss.



Infos & Anmeldung:
www.offline-retreat.com
& per DM